


Frauen in Führung

Strategien für den beruflichen Aufstieg

Mehrere Studien besagen, dass Unternehmen mit Frauen im Management erfolgreicher sind. Nach wie vor aber sind gerade in Deutschland Frauen in Führungspositionen unterrepräsentiert. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine Vielzahl komplexer Faktoren den Aufstieg von Frauen erschwert. Tradierte Rollenbilder und Stereotype in den Köpfen von Männern und Frauen spielen immer noch eine große Rolle und wirken sowohl als innere als auch als äußere Barriere. Frauen fehlt es häufig nicht an Führungskompetenz, sondern an Aufstiegskompetenz. Weil Karriere nicht nur von guten Leistungen abhängt, ist es für Frauen wichtig, ihr berufliches Vorankommen systematisch und zielgerichtet anzugehen. Dies erfordert die Klärung und Bearbeitung spezifischer Fragestellungen, auf die im Training teilnehmerorientiert eingegangen wird.

In diesem Training reflektieren Sie die Spielregeln und Auswirkungen einer männlich geprägten Arbeitswelt und kommen Ihren eigenen einschränkenden Denk- und Verhaltensmustern besser auf die Schliche. Erkennen Sie Ihre Potentiale und Kompetenzen, um diese zukünftig noch besser zu nutzen! Sie erarbeiten Strategien und Wege zum beruflichen Aufstieg und gewinnen Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Führungssituationen.

Trainerin	Inhalte
 <p data-bbox="204 1301 497 1330">Marianne Huber-Lederer</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Erfolgsfaktoren und Hindernisse auf dem Weg nach oben ▪ Wie sich Frauen selbst schaden: Optimierungsfalle, übertriebene Selbstkritik und andere weibliche Denkfallen ▪ Weibliche Führungsqualitäten - persönliche Stärken ▪ Spielregeln einer männlich geprägten Arbeitswelt ▪ Aufstiegskompetenz: Selbst-PR, Konkurrenzverhalten, Netzwerken ▪ Wie sich meine inneren Einstellungen und unbewussten Glaubenssätze auf meine Selbstpräsentation und mein Führungsverhalten auswirken ▪ Wie ich mir Gehör und Respekt verschaffe ▪ Welche Auswirkungen mein Führungsstil auf die Menschen hat, mit denen ich arbeite ▪ Spannungsfelder abbauen: Entwickeln individueller Lösungsansätze für spezifische Problemsituationen aus dem Führungsalltag der Teilnehmerinnen

Methoden

In wechselnder Folge von kurzen Vorträgen, Gruppenarbeiten, moderiertem Erfahrungsaustausch und praktischen Übungen mit Feedbackauswertung werden Trainingsinhalte anschaulich und praxisnah vermittelt.

Zielgruppe

Frauen mit Führungsfunktion

Wir arbeiten in Gruppen mit maximal 8 Teilnehmern.

Kostenloses Telefoncoaching

Zur Transfersicherung in den Berufsalltag bieten wir Ihnen kostenlos ein 30-minütiges Telefoncoaching mit unserem Trainer an. Dieses kann bei Bedarf innerhalb von drei Monaten nach dem Training mit uns vereinbart werden.

Frauen in Führung

Strategien für den beruflichen Aufstieg

Termine

12. - 13.05.2015 Raum München
12. - 13.11.2015 Raum München

Trainingszeiten

1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - ca. 17:00 Uhr

Kosten

1.200,00 € (zzgl. 19% gesetzl. MwSt.)
1.428,00 € (inkl. 19% gesetzl. MwSt.)

Die Preise beinhalten alle Teilnehmerunterlagen und Verpflegung (Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Mittag- und Abendessen). Nicht enthalten sind Übernachtungskosten, die Getränke zum Essen sowie die Kosten für diverse Extras (z. B. Parkgebühren).